

Verändere Deine Gedanken
und Du veränderst Dein Leben!



Lebenskunst - Positives Denken

TAGESSEMINARE

Hier können Sie sich über Seminartermine und Preisgestaltung informieren. Die Anmeldung erfolgt per e-mail oder schriftlich per Post. Bitte geben Sie die genaue Veranstaltung an. Sie erhalten dann umgehend eine Bestätigung.

NEUE KRAFT DURCH POSITIVES DENKEN

Datum/Zeiten: Samstag, den 15. Sep 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hannover *

Datum/Zeiten: Samstag, den 13. Okt 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hildesheim *

Datum/Zeiten: Samstag, den 27. Okt 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Bochum *

Anmeldung: Stichwort: Positiv Denken | Seminarort

ÄRGER MACHT KRANK – WIRKUNGSVOLLE STRATEGIEN DEN ÄRGER ZU ÜBERWINDEN

Datum/Zeiten: Samstag, den 6. Okt 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hannover *
Anmeldung: Stichwort: Ärger

DIE 30 WICHTIGSTEN ERFOLGSPRINZIPIEN

Datum/Zeiten: Samstag, den 20. Okt 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hannover *
Anmeldung: Stichwort: Erfolg | Hannover

WÜNSCH DIR WAS – DAS GEHEIMNIS DER WUNSCH- ERFÜLLUNG

Datum/Zeiten: Samstag, den 10. Nov 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hannover *
Anmeldung: Stichwort: Wünsche

Seminarleiter **Wolfgang Schurtzmann** arbeitet seit mehreren Jahrzehnten psychiatrisch/therapeutisch und ist darüber hinaus als Lehrbeauftragter und Dozent für unterschiedliche Institutionen tätig.

Regelmäßige Weiterbildungen und eine 20 jährige Meditationspraxis sind wichtiger Bestandteil seines beruflichen Wirkens.

WORKSHOP: „POSITIVES DENKEN – SPEZIAL“

Der Workshop „Positives Denken – Spezial“ richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich bereits in unterschiedlichen Seminaren oder durch entsprechende Literatur mit den Grundlagen des Positiven Denkens vertraut gemacht haben und ihr Wissen erweitern und vertiefen wollen.

Datum/Zeiten: Samstag, den 17. Nov 2012 | 10 bis 18 Uhr
Ort: Hannover *
Anmeldung: Stichwort: Positiv Denken Spezial

* Die genaue Anschrift wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

SEMINARGEBÜHR

Die Kosten für ein Tagesseminar (Samstag) betragen pro Teilnehmer: 65 Euro incl. Arbeitsunterlagen, Kaffee, Tee, Wasser. Ermäßigt für Menschen mit niedrigem Einkommen: 45 Euro

Wichtiger Hinweis: Die Seminarinhalte berühren wichtige und oftmals verdrängte Lebensbereiche, die Anfangs eher schmerzlich sein können und intensive Gefühle mobilisieren. Die Seminare sind daher nur für Menschen geeignet, die sich in keiner akuten psychischen Krise befinden. Einer Therapie kann bei den Seminaren nicht entsprochen werden. Eine Haftung wird nicht übernommen.

INFORMATION & ANMELDUNG

Wolfgang Schurtzmann

Zum Holze 16 | 30982 Pattensen

Fon: 05066. 99 63 25

Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter. Ich rufe zurück!

SMS: 01577. 78 71 855

e-mail: schurtzmann@t-online.de

© 2012 Wolfgang Schurtzmann;
Bildnachweis: W. Schurtzmann, fotolia.com: #39455146 Graffiti; pixelio.de: #582682 Florentine



POSITIVES DENKEN

... ist eine Lebenskunst, die tief im Jahrtausende altem Wissen der Menschheit ihre Ursprünge hat und sich in vielen spirituellen und psychologisch-philosophischen Schriften wieder findet.

Es ist ein umfassendes Konzept, das darauf abzielt, dem Menschen seine unendlich vielen Möglichkeiten zur Persönlichkeits-erweiterung näher zu bringen.

Ziel von Positivem Denken ist, wieder in Kontakt mit dieser unerschöpflichen Lebensenergie zu kommen und das eigene Potential zu erweitern. Wer sich z. B. vorstellen (denken) kann, trotz aktueller Arbeitslosigkeit wieder einen Job zu bekommen, entwickelt mehr Lebensmut und erhöht dadurch seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Wer Hoffnung entwickelt, beginnt sich körperlich zu entspannen. Der negative Energiestau löst sich auf und es entsteht Wohlbefinden.

Energiereiche Gefühle wirken dem Stress entgegen und verstärken das Immunsystem. Freude, Entspannung, innere Ausgeglichenheit, Gelassenheit erzeugen im gesamten Körper eine spürbare Veränderung. Muskeln entspannen sich, die Durchblutung verbessert sich, die Atmung wird tiefer. Gefühle entstehen im Körper ebenso wie im Gehirn, ausgelöst durch Gedanken (bewusst-unbewusst).

Wenn Menschen bewusst wird, welcher Art ihr Denken ist (negativ-positiv), sind sie auch in der Lage, ihr Denken und die damit zusammenhängenden Gefühle zu beeinflussen.

Mit meinem Seminarangebot zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen von **Positiv Denken** möchte ich Ihnen Mut machen, sich auf den Weg der Veränderung zu begeben. Das Leben ist einfach zu fantastisch und viel zu kostbar, um es in Freudlosigkeit, Ärger oder Trauer zu verbringen.

Positive Energien nutzen bedeutet nicht, keine Probleme mehr zu haben. Der Unterschied ist, dass Ihnen einfach mehr Kraft und Wissen zur Verfügung steht, um Lösungen zu entwickeln.

Seminare, Vorträge oder Bücher können ein Anfang sein, Ihr Potential zu aktivieren.

Es ist dieses wunderbare Gefühl der Leichtigkeit und des „Frei“ seins, wenn man beginnt, sein Leben wieder nach dem Herzen, der inneren Weisheit auszurichten.

WISSEN FÜHRT ZUM VERSTEHEN, VERSTEHEN ZUR VERÄNDERUNG.

Erst wenn man versteht, dass Leben und Gedanken mit einander verbunden sind, wenn man ein Gefühl für die innere Stimme entwickelt, wird sich das Leben in eine andere Richtung entwickeln. Eine Richtung die Sie selbst bestimmen.

"ES GIBT KEINE GRENZEN DES
MENSCHLICHEN POTENTIALS.
DIE FRAGE IST, WIE WEIT WIR JENE
TIEF REICHENDEN ZUSAMMENHÄNGE
ERKENNEN UND NUTZEN UND IN
WELCHEM GRADE WIR UNSER WISSEN
GEBRAUCHEN."

J. HAGELIN

Die Seminare sind in sich abgeschlossen und gleichzeitig thematisch miteinander verbunden. Sie können als Inhouse-Seminar (mehrtägig) oder freie Tagesseminare gebucht werden.

